

Азартные игры изменяют сознание и психику, неудачи делают человека агрессивным



Если не сказать «СТОП!»...

Это похоже на формирование
наркотической зависимости:

- с каждой принятой дозой сила зависимости увеличивается
- с каждым часом игры зависимость от нее усиливается
- вскоре для человека становится невозможным обходиться без компьютерной игры



Рекомендации родителям

1. Регламентировать время, проводимое ребенком за компьютером.
2. Показывать личный положительный пример.
3. Постараться воспользоваться позитивными возможностями компьютера
4. Предложить другие возможности времяпрепровождения.
5. Обсуждать игры вместе с ребенком.



КАК РАСПОЗНАТЬ КОМПЬЮТЕРНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ У РЕБЕНКА

- ▶ **Ребенок выходит за отведенные по времени границы по использованию компьютера.** Причем, забрать компьютер у ребенка удастся в итоге только со скандалом.
- ▶ **Ребенок игнорирует все дела по дому,** включая даже свои обязанности – убрать в комнате, повесить вещи в шкаф, убрать за собой посуду.
- ▶ **Праздникам, общению с близкими и друзьями ребенок предпочитает интернет.**
- ▶ **Ребенок сидит в Сети даже во время обеда и в ванной.**



Игровая зависимость



Игровая зависимость — предполагаемая форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми, а также лудомания — патологическая склонность к азартным играм заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, такой человек не уделяет должного внимания своим обязанностям в этих сферах.

Преступники и злоумышленники

Преступники используют преимущества анонимности для завязывания доверительных и дружеских отношений с детьми в социальных сетях, на форумах и электронной почте.



Раскрытие личных данных

Дети публикуют сведения о месте проживания и контактную информацию. Подробное раскрытие личных данных потенциально опасно.



Заражение вредоносными программами

К вредоносным программам относятся вирусы, черви и «троянские кони» - это компьютерные программы, которые могут нанести вред компьютеру и хранящимся на нём данным.



Интернет-мошенничество

Мошенники попытаются убедить детей ввести данные кредитных карт родителей или другой секретной информации



Опасности в Интернете



Азартные игры

Сайты с играми обычно содержат азартные игры, связанные с выигрышем или проигрышем настоящих денег.



Онлайновое пиратство

Онлайновое пиратство — это незаконное копирование и распространение материалов, защищенных авторским правом без разрешения правообладателя.



Неправильное формирование нравственных ценностей

В Интернете можно встретить материалы нежелательного характера, к которым можно отнести материалы порнографического, ненавистного содержания, материалы суицидальной направленности, сектантские материалы, включающие ненормативную лексику.



Игромания

- Игромания – это, в первую очередь, болезнь, которая привязана к азартным играм (игры в казино, игровые автоматы, карты и компьютерные игры).
- Что касается привязанности к компьютерным играм, то к игромании в этой области склонны люди с неустойчивой психикой, те чье развитие личностных качеств может быть легко подвержено внешнему воздействию, в отличие от тех, кто способен противостоять негативному влиянию.
- Игроман порой настолько вживается в роль какого-нибудь рыцаря в игре или придумывает о себе легенду в чате, в результате чего у него появляется раздвоение личности.
- Но проблема игромании – это только вершина айсберга, она как зависимость, которую нужно устранять.

Игромания лечению поддается, но с трудом, на это нужно время и терпение.



BAR

BAR

BAR



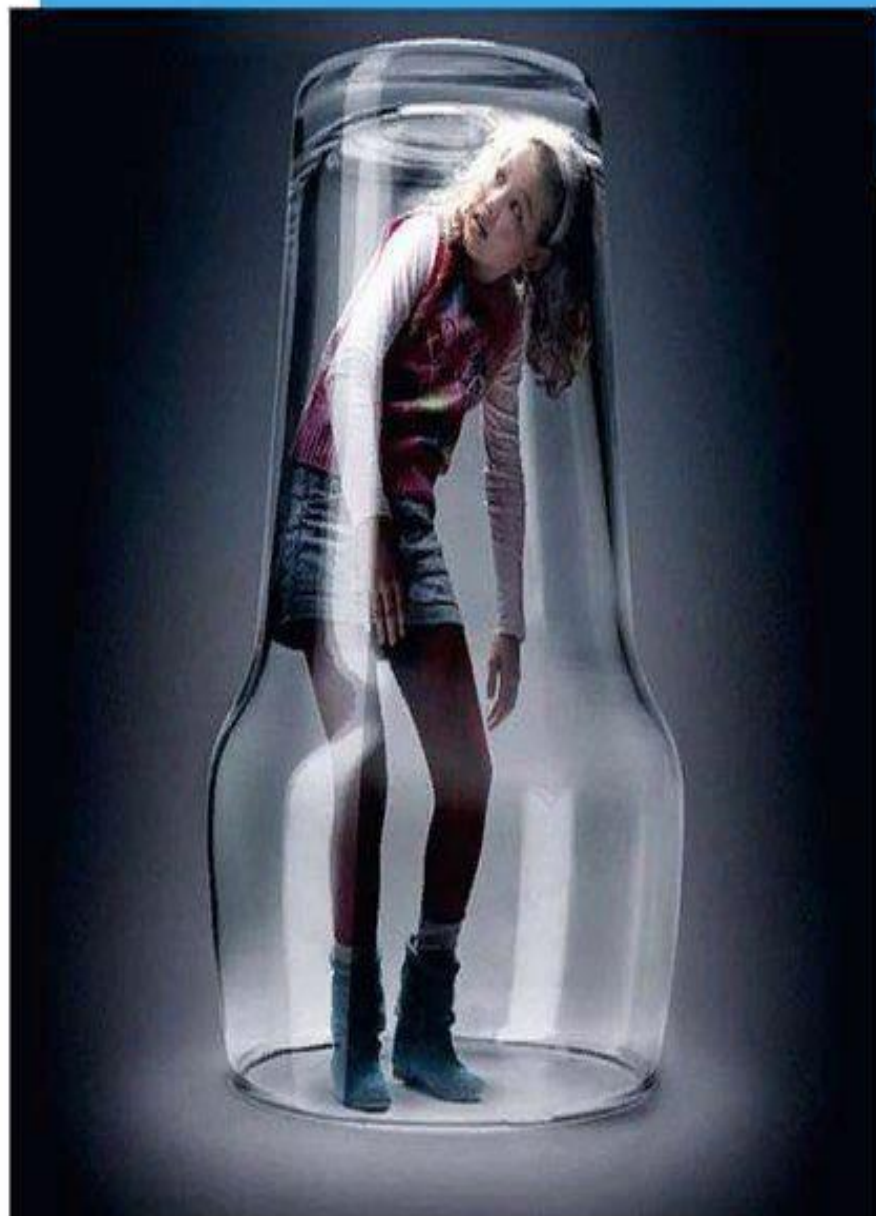
BAR

BAR

Игромания



Последствия подросткового алкоголизма



Молодой организм оказывается наиболее чувствительным ко всякого рода яду, в том числе и к алкоголю. У детей и подростков, если они начинают употреблять спиртное, гораздо раньше наступает зависимость и появляются тяжелые осложнения со стороны внутренних органов. Кроме того, учитывая незрелость психики подростка, у них может полностью отсутствовать осознание своей болезни, что является главным для ее лечения. Начавший употреблять пиво подросток в дальнейшем неспособен отказаться от него. Чаще же он переходит на более крепкие спиртные напитки, и тогда крах неизбежен.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Прежде чем укреплять свое здоровье, нужно перестать ему вредить. Необходимо отказ от вредных привычек:

- Курения
- Алкоголя
- Переедания
- Неподвижного образа жизни
- Нерационального отдыха



Вредные привычки являются серьёзными факторами риска развития многих заболеваний



Не заводи вредные привычки.

Вредные привычки приносят большой вред здоровью.

Курение очень вредно для лёгких, да и для всего организма потому что в никотине содержится яд. У некурящего человека легкие розовые, а у курящего они становятся серые.

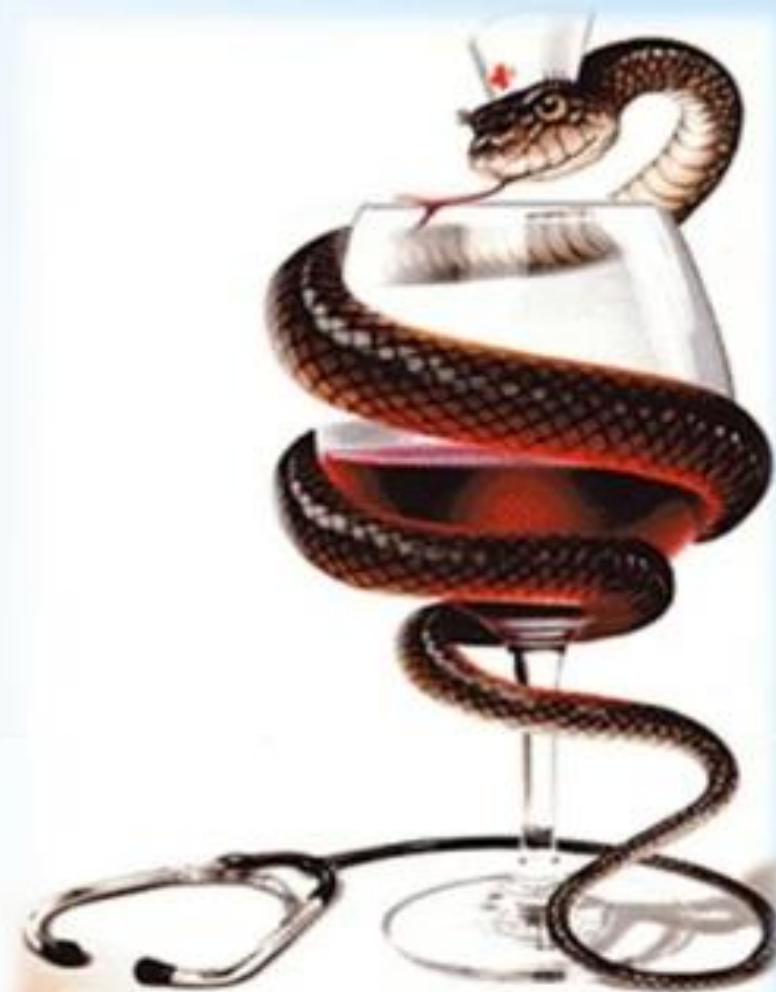
Спирт, который содержится в алкоголе вызывает заболевание желудка и других органов.

Наркотики - это особые вещества, разрушающие весь организм.



АЛКОГОЛЬ

По данным Всемирной организации здравоохранения, по причинам, связанным с употреблением алкоголя, в мире ежегодно умирают около 2,5 млн. человек. от злоупотребления спиртным гибнут больше людей, чем от СПИДа, туберкулеза и войн вместе взятых.





Скажи алкоголю **НЕТ!!!**

Напьешься пьян — на виду любой изъян.

Влияние алкоголя на организм человека



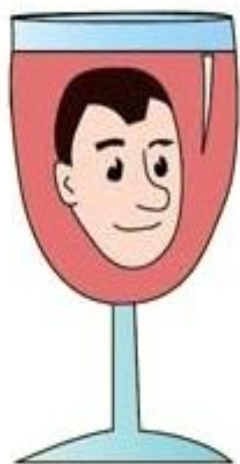
Проявление алкогольной зависимости

- постоянная потребность в алкоголе
- деградация личности, агрессивность, снижение интеллекта
- потеря работы, разрушение семьи



Как становятся алкоголиками

НАЧАЛО ПУТИ -
рюмка



СЕРЕДИНА - выпивающая
компания



КОНЕЦ - запойное
пьянство





**ТЕБЕ
ВООООБЩЕ**

ЭТО

НУЖНО???



Результаты исследований
Гонконгского университета
В электронных сигаретах обнаружены:



PBDE
пента-бромдифениловые
эфиры

- Нарушают выработку гормонов щитовидной железы
- Вызывают аномалии в развитии плода
- Раковые заболевания



Электронные сигареты – тоже вредны!

Производители электронных сигарет позиционируют их как от способа «безопасного» курения – до способа отказа от курения и лечения табачной зависимости.



1. Электронные сигареты не безопасны - их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, и другие химические токсины и канцерогены.
2. Нет регулирования их состава, и контроля; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадают с их фактическим содержанием.
3. Эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости- тоже не доказана.
4. Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, чем табачные изделия
5. Подобные курильщики не отказываются от курения (в силу высокой никотиновой зависимости, поддерживаемой электронными сигаретами), а продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося вред своему здоровью и здоровью близких.



**Я
выбираю
жизнь!**

**НЕТ
наркотикам!**

Задумайся! Наркомания – путь в никуда



Сегодня проблема наркомании охватывает все больше и больше человек. Кто-то сам оказался в заложниках у наркотиков, у других попали в беду друзья, родственники.



ПРИЧИНЫ НАЧАЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

1. Бесплатное предложение попробовать наркотик.
2. Из любопытства.
3. Не осознает пагубности и вредности привычки, реакция на которую в 15-20 раз выше, чем на алкоголь.
4. Низкая самооценка
5. Стремление уйти от тоски и одиночества

НАРКОМАНИЯ – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон



НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – это непреодолимая потребность человека в приёме наркотика.



Угрожающие темпы распространения наркомании в России:

- 1994 г. 44 тыс. наркоманов;
- 1998 г. 219 тыс. наркоманов;
- начало 21 века зарегистрировано более 5млн. человек

Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков, 89 проц российских наркоманов заражены гепатитами "В", "С" и "дельта", 20-30 % - больны СПИД. Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек. Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам - 14-16 лет и даже в 11 лет.



Среднестатистический срок жизни наркомана - 6 лет и большинство случаев они умирают от передозировки.



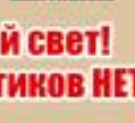
Срок жизни наркомана



Скажи **НЕТ!** наркотикам, скажи **ДА!** Жизни



10
ВЕСОМЫХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ НЕТ НАРКОТИКАМ!



Выбирай жизнь! Выбирай свет! Выбирай путь, где наркотиков НЕТ!

Не попадись на КРЮЧОК



Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема его не коснется... даже после неоднократного приёма наркотиков, они продолжают утверждать: **«Я СИЛЬНЫЙ! Я СМОГУ БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ!»**

ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- ◆ - из любопытства;
- ◆ - не смог отказаться;
- ◆ - не знал последствий.

ПОМНИ!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник, сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика; и вот тогда-то ты будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья...

Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 3 года... **ПОДУМАЙ**, нужны ли тебе 3 года мучительного самообмана?

10 причин сказать наркотикам "НЕТ"

- ◆ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ◆ Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- ◆ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ◆ Наркотики уничтожают дружбу.
- ◆ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ◆ Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- ◆ Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- ◆ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ◆ Наркотики разрушают семьи
- ◆ Наркотики приводят к уродству детей



Что противопоставить наркотикам?



Я выбираю



ЖИЗНЬ

Сделай правильный выбор!

Здоровье - мое богатство

