

Советы от британского психолога Тони Бьюзена:

Если бы мне пришлось еще раз воспитывать своего ребенка:  
Я бы больше рисовала пальцем, я меньше указывала им.

Я бы меньше исправляла, а больше устанавливала бы связи.  
Я бы меньше смотрела на часы, а больше бы смотрела вокруг.

Я бы меньше заботилась о том, чтобы знать, но знала бы, что надо больше заботиться.

Я бы больше путешествовала, и чаще запускала воздушных змеев.  
Я бы перестала играть в серьезность, а начала бы серьезно играть.  
Я бы больше бегала по лугам и любовалась на звезды.

Я бы чаще обнимала ребенка и реже – одергивала.

Я бы реже была тверда, и больше бы поддерживала. Я сначала бы строила самоуважение, а дом - потом.

Я бы меньше учила любить силу, а больше говорила о силе любви.

*Поможем детям вместе!*



Могут ли родители по своему усмотрению увеличивать домашнее задание?

Думается, что нет, поскольку только учитель, владея нормами и целостным знанием предметов, может решить, какое количество учебных заданий может быть переведено в самостоятельное решение дома.

Но родители могут давать разные упражнения не в рамках увеличения домашнего задания, а как интересные, познавательные задачи. Это могут быть кроссворды, игра в слова, пересказы, разучивание ритмических стихотворений и пр. Главное, чтобы ребенок был твердо уверен, что это не домашнее задание, а игра.

Желаю удачи!

РУЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ КАЗИМИРА МАРЧА

## Памятка для родителей ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ УЧИТЬСЯ



РУЖАНЫ

## Уважаемые родители!

- Организуйте, пожалуйста, уголок школьника, поддерживайте в нём порядок.



- Перед началом выполнения домашнего задания выключите радио, телевизор. Не мешайте детям излишними замечаниями, громкими разговорами.

- У вашего ребенка не сформирована привычка делать уроки. Формируйте у него эту привычку спокойно, превратите ритуал начала выполнения уроков в увлекательную игру, напоминайте об уроках без криков, будьте терпеливы.

- Не сидите с ребёнком за уроками, но ежедневно проверяйте их. Учите задания выполнять быстро, чётко, не отвлекаясь.

- Научите ребёнка обстоятельно готовиться к завтрашнему дню:

- собрать школьные принадлежности;
- подготовить обувь, одежду.



- Рационально организуйте режим дня:

- уроки готовить в установленное время, в проветренном помещении;
- отдыхать на свежем воздухе;
- вовремя ложиться спать.
- телевизор (компьютер) смотреть не более 1 часа.

Режим дня школьника	
Подъём, зарядка	7 - 00
Гигиенические процедуры	7 - 15
Завтрак	7 - 30
Дорога в школу	7 - 50
Пребывание в школе	8 - 30
Дорога из школы	12 - 30
Обед	13 - 00
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30
Выполнение домашних заданий	16 - 00
Полдник	17 - 00
Помощь по дому	17 - 15
Ужин	18 - 30
Свободное время	18 - 45
Подготовка ко сну	21 - 15
Сон	21 - 30

- Не заставляйте своего ребенка многократно переписывать домашнее задание. Это подорвет ваш авторитет и его интерес к школе и учению.

- К делам детей относитесь внимательно, доброжелательно, но вместе с тем, будьте требовательны к результатам его деятельности.

- С самого начала учения вселяйте в детей веру и оптимизм: “Неудачи временны. То, что не получилось сегодня, получится завтра”

В конце концов, радуйтесь тому, что у вас есть такое счастье — с кем-то делать уроки, кому-то помогать взрослеть!



Пусть в вашем доме царит счастье!