

УТВЕРЖДАЮ
Директор Ружанской СШ
_____ А.С.Юрениа
_____ 2023

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ 2022/2023
УЧЕБНОГО ГОДА
в рамках профилактической акции «Полезные каникулы»

Мероприятие	Время	Класс	Место проведения	Ответственные
ПОНЕДЕЛЬНИК 27.03				
Час подвижных игр	10.00-10.45	2-4	спортивный зал	Астапчик И.М.
Спортивная секция по волейболу	19.00-21.00	8-11	спортивный зал	Жуковская Э.Ю.
ВТОРНИК 28.03				
Спартакиада «Я выбираю здоровье»	11.00-11.45	5-8, ИПР, СОП	спортивный зал	Жуковская Э.Ю.
Секция ОФП	15.00-17.00	4	спортивный зал	Астапчик И.М.
Секция по футболу	17.20-19.20	5-7	спортивный зал	Яковлев А.И.
СРЕДА 29.03				
Спортивный квиз «Беларусь Олимпийская!»	10.00 – 10.45	1-е СОП	с/зал, кабинеты	Щурская Т.В.
Спортивные состязания «Бегаем, прыгаем, метаем»	11.00-11.45	2-4	спортивный зал	Астапчик И.М.
Конкурсная программа «День футболиста»	12.00-12.45	5-11, ИПР	спортивный зал	Яковлев А.И.
Секция по лёгкой атлетике	14.00-16.00	3-4	спортивный зал	Астапчик И.М.
Секция по волейболу	19.00-21.00	8-11	спортивный зал	Жуковская Э.Ю.
ЧЕТВЕРГ 30.03				
Турнир по шашкам	10.00 – 10.45	5-11 ИПР, СОП	спортивный зал	Жуковская Э.Ю.
Секция по ОФП	15.00-17.00	4	спортивный зал	Астапчик И.М.

Секция по баскетболу	17.20-19.20	7-11	с/зал	Яковлев А.И.
ПЯТНИЦА 31.03				
Соревнования по дартсу	10.00-10.45	8-11	спортивный зал	Яковлев А.И.
Военизированная эстафета	12.00-12.45	4	с/зал	Савченко А.А.
Секция по настольному теннису	18.20-21.00	7-8	фойе	Жуковская Э.Ю.
СУББОТА 01.04				
Секция по баскетболу	14.00-16.40	7-11	с/зал	Яковлев А.И.

Заместитель директора по ВР

С.И.Охрамович