

Многие крайние нарушения поведения несовершеннолетних (за исключением случаев психических заболеваний) вызваны неправильным поведением родителей. Бывает, что родители не только не критичны к своим методам воспитания, но винят в этом самого ребенка или его сверстников, которые втянули его в плохую компанию. Виноваты все, кроме самих родителей: и школа "плохо воспитывает", и ребенок "трудный", и друзья "плохие"...

Д. Еникеева

ПОЧЕМУ

**ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ
или УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

ПРИЧИНА:

РЕБЕНОК СЧИТАЕТ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.

Несмотря на кажущуюся "взрослость" и высокий рост, у подростков могут оставаться детские интересы и незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга.

Подросток ищет компенсацию своей зависимости от родителей вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он "крутой" и завоевать "авторитет" доступными ему способами и средствами, которые популярны в данной возрастной группе. Несовершеннолетние обычно начинают выпивать или принимать наркотики в группе сверстников или под влиянием взрослых. Склонность к подражанию приводит к тому, что если хотя бы один из сверстников пробовал спиртное или наркотики, то начинает выпивать или принимать наркотики вся подростковая группа.

Что делать?

**С
О
В
Е
Т**

СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ БЕЗНАДЗОРНЫМ, КОНТРОЛИРУЙТЕ, КАК ОН ПРОВОДИТ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ, ЧТОБЫ ОН СТАНОВИЛСЯ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ УЧАСТНИКОМ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ.



ПРИЧИНА:

ЛЮБОПЫТСТВО И БОЯЗНЬ НАСМЕШЕК.

Рано или поздно подростки, которым нечем себя занять, "для настроения" или "для смелости" пробуют спиртное из любопытства, чтобы приобщиться к "взрослой жизни", чтобы не отставать от других членов группы. Если подросток отказывается пить со всеми или принимать наркотические вещества, он становится предметом насмешек. Подростки еще не уверены в себе, не могут дать достойный отпор на словах, а насмешки и обидные прозвища их очень травмируют.

Что делать?

**С
О
В
Е
Т**

СПОСОБСТВУЙТЕ ФОРМИРОВАНИЮ У РЕБЕНКА УСТОЙЧИВОЙ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ И ЧУВСТВА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

ПРИЧИНА:

ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРЕКИ.

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

Что делать?

С ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ
О ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ
О СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ
В И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА
Е ГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ
Т В ДРУЖЕЛЮБНОМ ТОНЕ.



ПРИЧИНА:

СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять бравладу, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям, страдающим невротизмом или имеющим комплекс неполноценности.

Что делать?

С ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ
О КАК К ЛИЧНОСТИ, С УВАЖЕНИЕМ,
В ПОДЧЕРКИВАЯ СВОИМ
Е ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО
Т ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ
ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Ваш ребенок *никогда* не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, *если в ваших глазах он будет личностью, а вы станете для него настоящим другом и добрым советчиком.*

ВАШ РЕБЕНОК



НЕ СТАНЕТ
НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ